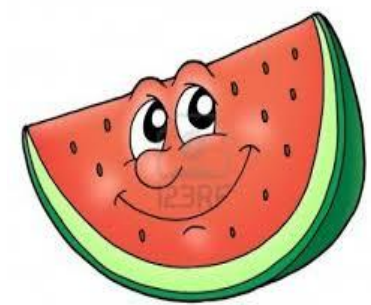




## Semaine 1 - Menu d'été

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collations AM</b>	Fruits variés	Fruits variés	Smoothies bananoranges	Fruits variés	Fruits variés
<b>Mets principaux</b>	Salade de coquillettes au thon/ biscottes et plateau de crudités	Frittata à la florentine/ patates rôties/ jus de légume	Plat de couscous, lentilles et abricots/ plateau de crudités	Muffins anglais garnis aux œufs et jambon/ salade de carottes et raisins	Pennes au pesto, poulet et légumes/ plateau de crudités
<b>Breuvages</b>	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
<b>Desserts</b>	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
<b>Collations PM</b>	Bagel aux sésames et confiture aux fraises/ lait	Minigos glacés sur bâton	Galette de riz (épeautre)/ tartinade d'humus	Bananes et lait au chocolat	Sandwichs à la crème glacée



## Semaine 2 - Menu d'été

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collations AM</b>	Fruits variés	Fruits variés	Smoothies aux fraises	Fruits variés	Fruits variés
<b>Mets principaux</b>	Merlu sauce asiatique/ vermicelles de riz/ brocolis	Salade de macaronis au jambon/ batonnets de sésames/ plateau de crudités	Petits pains garnis au veau / salade de carottes et Céleri rave	Chili végétarien / chips de pain pitas au parmesan / fromage	Sandwichs au poulet / salade bébés épinards et mandarines
<b>Breuvages</b>	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
<b>Desserts</b>	Fruits	Fruits	Pouding à la vanille	Fruits	Fruits
<b>Collations PM</b>	Pain bananes et dattes / lait	Yogourt et croustillant	Céréales méli-mélo et canneberges / lait	Biscuits aux carottes et abricots / lait	Cornets de crème glacée





### Semaine 3 - Menu d'été

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collations AM</b>	Fruits variés	Fruits variés	Smoothies aux bananoranges	Fruits variés	Fruits variés
<b>Mets principaux</b>	Jambon à l'ananas / salade de riz et légumes	Salade de fusillis 3 couleurs au poulet / jus de légumes	Tortillas au thon et fromage / salade bébés épinards et tomates	Salade de maïs, concombres et cheddar / mini croissants et tartinade de tofu	Pâté chinois bœuf et lentilles / betteraves marinées
<b>Breuvages</b>	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
<b>Desserts</b>	Fruits	Fruits	Fruits	Bavaroise aux fruits	Fruits
<b>Collations PM</b>	Craquelins / tartinade fromage et fraises / lait au chocolat	Cornets de crème glacée	Carrés aux abricots / lait	Galettes à la mélasse / lait	Minigos glacés



### Semaine 4 - Menu d'été

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collations AM</b>	Fruits variés	Fruits variés	Smoothies aux fraises	Fruits variés	Fruits variés
<b>Mets principaux</b>	Riz aux haricots rouges à la mexicaine / plateau de crudités	Croquettes de saumon / salade de légumes	Gratin de coquillettes au tofu et épinards / plateau de crudités	Fajitas au bœuf / salsa et fromage / batonnets de carottes	Pain de légumes et sa sauce tomate / brocolis et choux fleur
<b>Breuvages</b>	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
<b>Desserts</b>	Fruits	Fruits	Gélatine de fruits	Fruits	Fruits
<b>Collations PM</b>	Fromage + légumes ou fruits	Pain aux raisins	Céréales méli-mélo et canneberges	Pain aux courgettes et caroubes / lait	Craquelins multigrains et tartinade au tofu et légumes

